

RUNNING PROGRAM

WITH COACH MICHELLE GORDON

TIM HORTONS DOME
ISLAND PARK

\$80.00 (NON-MEMBERS)
\$50.00 (MEMBERS)

TWO TIMES A WEEK STARTING
JANUARY 15 TILL MARCH 9, 2025
WEDNESDAY 7PM & SUNDAY 8:30AM



PROGRAMME
DE COURSE À PIED
AVEC ENTRAÎNEUR MICHELLE GORDON

DÔME TIM HORTONS

80.00\$ (NON MEMBRES)
50.00\$ (MEMBRES)

DEUX FOIS PAR SEMAINE
DU 15 JANVIER AU 9 MARS 2025
MERCREDI À 19H & DIMANCHE À 8H30

NORTH
GLENGARRY
NORD

*Ontario's Celtic Heartland
Le centre celtique de l'Ontario*