

# RUNNING PROGRAM

WITH COACH MICHELLE GORDON

TIM HORTONS DOME

\$80.00 (NON-MEMBERS)  
\$50.00 (MEMBERS)

TWO TIMES A WEEK STARTING  
JANUARY 15 TILL MARCH 9, 2025  
WEDNESDAY 7PM & SUNDAY 8:30AM



# PROGRAMME DE COURSE À PIED

AVEC ENTRAÎNEUR MICHELLE GORDON

DÔME TIM HORTONS

80.00\$ (NON MEMBRES)  
50.00\$ (MEMBRES)

DEUX FOIS PAR SEMAINE  
DU 15 JANVIER AU 9 MARS 2025  
MERCREDI À 19H & DIMANCHE À 8H30

NORTH  
GLENGARRY  
NORD

*Ontario's Celtic Heartland  
Le centre celtique de l'Ontario*