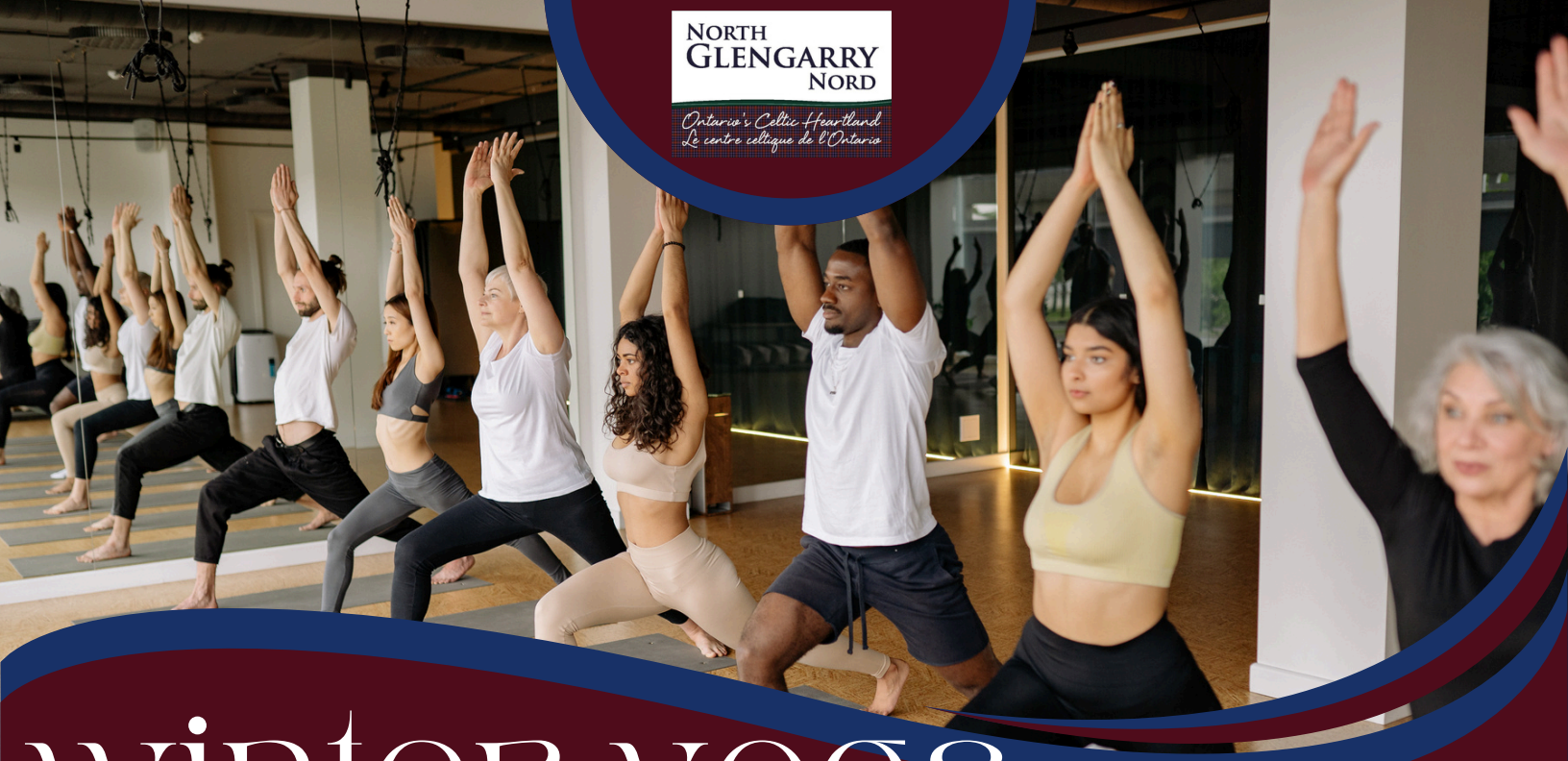


NORTH  
GLENGARRY  
NORD

*Ontario's Celtic Heartland  
Le centre celtique de l'Ontario*



# winter yoga

# \$90

January 9, 2025 - March 6, 2025

**IN-PERSON AND ONLINE**

Unlimited classes. Registration must be paid in full - no drop-in fees

With instructors Christina Collard and Francinna Collard. Open to participants aged 13+ years.

## 6:00PM CLASS

January 9	February 4	March 4
January 14	February 6	March 6
January 16	February 11	
January 21	February 13	
January 23	February 18	
January 28	February 20	
January 30	February 25	
	February 27	



## 10:00AM CLASS

January 11
January 18
January 25 *
February 1
February 8
February 22
March 1 *

Classes take place at the Glengarry Sports Palace, 170 MacDonald Blvd, Alexandria

\*Class takes place at Island Park - Sandfield Centre

RECREATION@NORTHGLENGARRY.CA



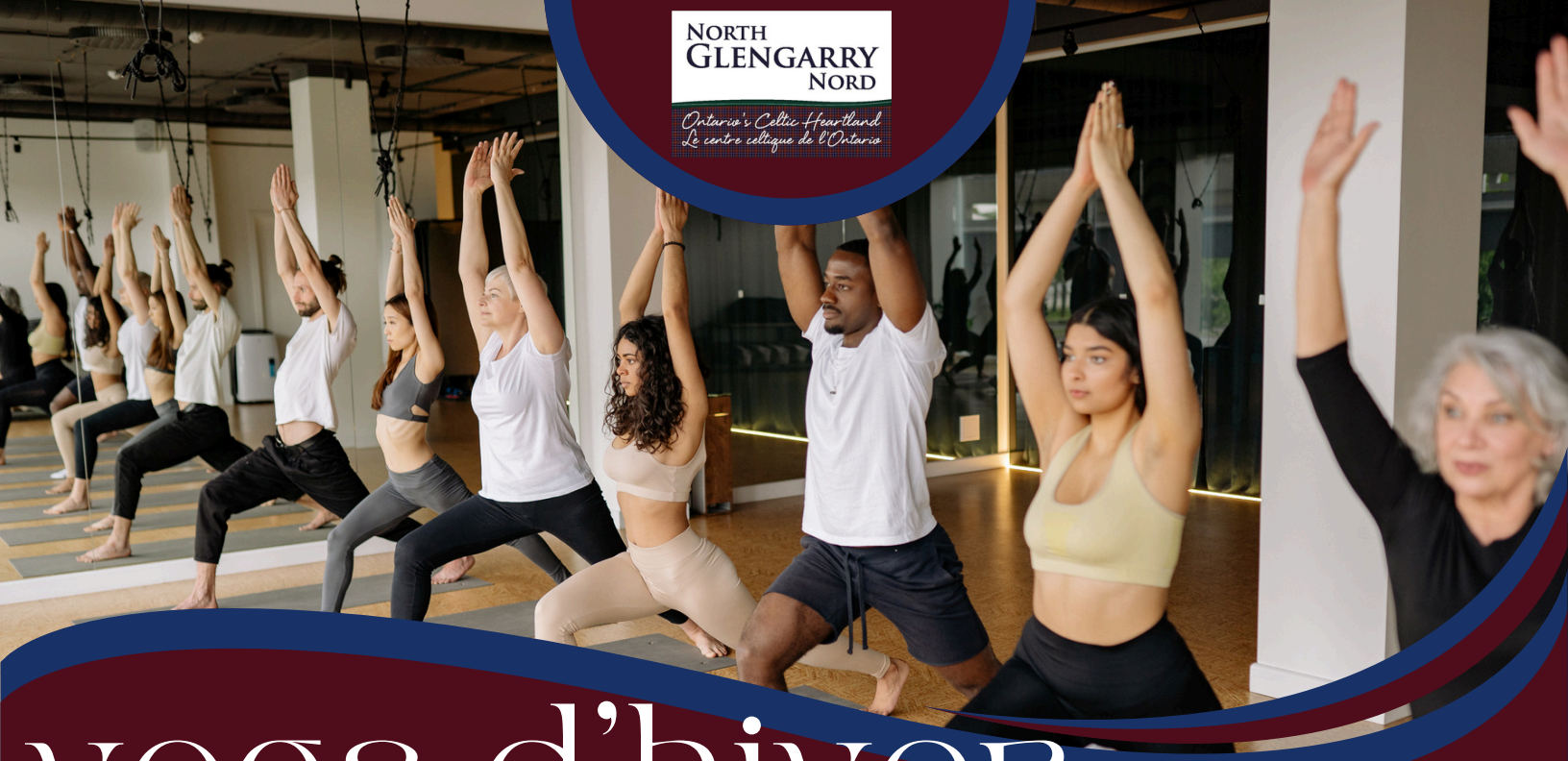
613-525-2600



www.northglengarry.ca

NORTH  
GLENGARRY  
NORD

Ontario's Celtic Heartland  
Le centre celtique de l'Ontario



# yoga d'hiver

## 90\$

9 janvier - 6 mars, 2025

**EN PERSONNE ET VIA ZOOM**

Cours illimités. L'enregistrement doit être payée en totalité.

Aucunes sessions à la carte.

Avec des instructeurs Christina Collard and Francinna Collard. Ouvert aux participants 13 ans +.

### 18 H

9 janvier	4 février	4 mars
14 janvier	6 février	6 mars
16 janvier	11 février	
21 janvier	13 février	
23 janvier	18 février	
28 janvier	20 février	
30 janvier	25 février	
	27 février	



### 10 H

11 janvier
18 janvier
25 janvier*
1 février
8 février
22 février
1 mars*

Le cours a lieu Glengarry Sports Palace, 170 MacDonald Blvd, Alexandria

\* Le cours a lieu Island Park - Sandfield Centre

RECREATION@NORTHGLENGARRY.CA



613-525-2600



www.northglengarry.ca