



Société Saint-Vincent de Paul
Conférence Sacré-Coeur Alexandria

Liste de dons alimentaires

Boîtes de céréales, 625grammes

Beurre d'arachides

Confitures : fraises, framboises etc.

Soupes : aux pois, crème de champignons, crème de poulet, tomate, etc. 284 ml, soupe habitant

Pâtes: rotini, spaghettini, coudes, etc. 900 grammes.

Sauces: tomates ou à la viande 796ml

Légumes en conserves : pois, maïs, carottes, haricots, fèves, etc., 398ml

Conserves de : thon, jambon, poulet, dinde, 170 grammes

Kraft Dinner (Original) 225grammes, ou diner de macaroni au fromage de luxe Cheddar Blanc PC 200 grammes

Hamburger Helper ou Sidekicks

Conserves : fèves aux lard, ragouts etc.

Collations pour enfants: petit jus, desserts, biscuits, barres nutritives, maïs soufflée etc.

Jus de pommes contenant de 2 litres

Gruau instantané : boîte de 430 grammes avec 10 sachets à portion unique

Café instantané de 100 grammes

Les articles énumérés ci-dessus constituent le contenu de base des paniers alimentaires hebdomadaires. Une variété de produits alimentaires sont fournis sur une base de rotation.



Société Saint-Vincent de Paul
Conférence Sacré-Coeur Alexandria

Food Bank Staples

Cereal boxes of 625 grams

Peanut Butter

Strawberry, Raspberry, jelly jams

Soups: pea, cream of mushroom, cream of chicken, tomato, etc. 284 ml. and Habitant soups

Pasta: rotini, spaghettini, elbows, spaghetti, etc., 900 grams

Sauces: tomato, meat sauces, etc. 796ml

Can Vegetables: peas, corn, carrots, beans, and etc. 398ml

Cans of: tuna, ham, chicken, turkey, 170grams

Hamburger Helper, Sidekicks

Kraft Dinner (Original) or PC Mac and Cheese, 225grams

Cans: Baked beans, Irish stew, etc.

Pancake mixes

Table Syrup

Apple Juice 2 litre containers

Instant Oatmeal boxes of 10 single packs (430g)

Instant Coffee (100g containers)

Snacks for children for school: small juices, desserts, cookies, microwave popcorn nutrition bars etc.

The items listed above constitute the basic contents of the weekly food baskets. A variety of other food items are provided on a rotational basis.